

Parcours compétences transverses (tout public)

Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences de base préparatoires à la construction d'un projet professionnel et nécessaires au bon suivi d'une formation qualifiante ou d'un contrat de professionnalisation
- Aller à la rencontre du monde de l'entreprise
- Se former en situation de travail en entreprise
- Se familiariser avec les techniques de recherche d'emploi et développer une stratégie de recherche d'emploi
- Définir un plan d'actions pour sécuriser son parcours d'insertion professionnelle

PROGRAMME

- Identification et analyse des besoins
- Remise à niveau des compétences de base :
 - Communication en français – 58h
 - Calcul et raisonnement mathématique – 57h30
 - Techniques de l'information et de la communication numérique – 39h
 - Travail en équipe / Projet collectif – 35h
 - Travail en autonomie – 35h
 - Apprendre à apprendre – 28h
 - Gestes et postures, respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales – 21h
- Découverte du monde de l'entreprise – 28h
- Formation en situation de travail en entreprise – 105h
- Techniques de recherche d'emploi – 21h
- Soutien personnalisé – 18h
- Certificat SST
- Optionnel : certification CléA

MÉTHODES / MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Pédagogie active et par projet


MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement à l'entrée
- Evaluations formatives
- Bilan final de formation
- Suivi post formation

TAUX D'ABANDON : 4 %


80 % de
satisfaction

 Public
Demandeurs d'emploi


 Prérequis


Être inscrit à Pôle emploi

Avoir besoin d'une remise à niveau dans les compétences de base et d'un accompagnement à la recherche d'emploi

 Durée de la formation
498 heures max.


 FORMATION
PRÉSENTIELLE


 Validation et certification
Attestation de compétences et/ou certification CléA


 Dates et lieux
de la formation

- Allier, Haute-Loire, Loire, Puy-de-Dôme, Rhône

Conditions d'accès à la formation :
Information collective d'orientation et de positionnement (ICOP)

 Formateur
Formateurs en insertion professionnelle

 Accessibilité
referent.handicap@adelfa.fr

 Financement

Pôle emploi et Fond Social Européen



Adelfa



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES

